

# Le médaillé 87

**BULLETIN DES MÉDAILLÉS DE LA JEUNESSE, DES SPORTS  
ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF 87**



*Remise des médailles ministérielles*



*Challenge du club le plus méritant*

**Une année  
particulièrement  
riche pour notre comité**



*Journée Mondiale du bénévolat*



*Les parcours du cœur*



*Remise des trophées scolaires*



Activ'mobil 



à partir de  
**26,90€**  
/mois

**Toujours en mouvement, nous vous accompagnons quelles que soient vos activités !**

Pour plus d'informations  
Contactez votre conseiller Présence Verte à **Limoges**  
**12 rue Bernard Lathière - 05 55 10 02 13**

[presenceverte.fr](https://presenceverte.fr)



**Médailleurs  
de la Jeunesse, des Sports  
et de l'Engagement Associatif**

**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DES MÉDAILLÉS  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS ET  
DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF  
COMITÉ DE LA HAUTE-VIENNE**

**Siège social :**

**30 novembre 2024**

Maison municipale des Sports  
35, boulevard de Beaublanc  
87100 Limoges

**Tél. 05 55 77 57 62**

E-mail : [cdmjs87@sfr.fr](mailto:cdmjs87@sfr.fr)

Site : <http://www.cdmjsea87.eu>

### **Directrice de la publication**

Simone LACOUTURIERE

### **Comité de rédaction**

Alain BRUN

Jean-Richard NAUDY

Daniel Sabourdy

### **Photographies**

Jean-Richard NAUDY

Daniel Sabourdy

### **Impression**

Rivet Presse Édition



## **Sommaire**

Composition du Comité départemental.....	4
Editorial de la Présidente du Comité départemental de la Haute-Vienne Simone Lacouturière .....	5
Mot de la trésorière Anne Branland .....	6
Mot du secrétaire général Bernard Troubat .....	6
Randonnées .....	7
Journée détente .....	7
Journée souvenir (Stèle de Beaublanc) .....	7
Voyage à Meschers .....	8
Parcours du Cœur 2023.....	8
Rallye Citoyen .....	9
Elan Sportif et Elfes.....	10
Challenge Bernard Trunck (club le plus méritant)....	11-12
Trophées scolaires UNSS.....	13
Journée mondiale du Bénévolat .....	14-15
Remise des médailles en Préfecture.....	16-17
Vœux et galette du comité.....	18
Assemblée générale saison 2023 .....	19
Parcours du Cœur 2024.....	20
Journée sports de Gay-Lussac .....	21
Les partenaires du comité .....	22

**Remerciements à Daniel Sabourdy pour son aide précieuse**

***Notre bulletin a pu prendre forme grâce aux annonceurs  
qui ont accepté d'apporter leur soutien publicitaire.  
Ils méritent votre fidélité et votre attention afin qu'ils en soient remerciés***

# ORGANIGRAMME COMITE DIRECTEUR 2023



*Présidente*  
**Simone Lacouturière**  
 06 72 08 18 01  
[simone.lacouturiere@orange.fr](mailto:simone.lacouturiere@orange.fr)



*Vice-Président délégué  
 Médailles-Club le plus méritant*  
**Henri Dessemond**  
 06 21 15 9916  
[henri.dessemond@outlook.fr](mailto:henri.dessemond@outlook.fr)



*Porte-Drapeau*  
**Marcel LACHEIZE**  
 05 87 70 29 90



*Président d'Honneur*  
**Georges DELMON**



*Porte-Drapeau*  
**Philippe Riboulet**  
 07 88 76 51 97



*Vice-Président*  
**Jean-Richard NAUDY**  
*Vice-Président du comité Nouvelle Aquitaine  
 Administrateur FFMJSEA*  
 06 11 74 12 61  
[r.naudy@wanadoo.fr](mailto:r.naudy@wanadoo.fr)



*Vice-Président Partenariat  
 Plaque*  
**Alain BRUN**  
 06 23 48 41 31  
[alain.brun24@wanadoo.fr](mailto:alain.brun24@wanadoo.fr)



*Secrétaire Général - Relations autorités*  
**Bernard TROUBAT**  
 06 82 89 50 08  
[bernard.troubat@outlook.fr](mailto:bernard.troubat@outlook.fr)



*Trésorière Générale*  
**Anne BRANLAND**  
 07 66 44 11 79  
[an.branland@orange.fr](mailto:an.branland@orange.fr)



*Secrétaire Adjoint - Plaque - Web*  
**Jacques HEAS**  
 06 70 10 49 96  
[jacques.heas@wanadoo.fr](mailto:jacques.heas@wanadoo.fr)



*Secrétaire Adjoint*  
**Patrick GAUMONDIE**  
 06 84 50 13 25  
[patrick.gaumondie@outlook.fr](mailto:patrick.gaumondie@outlook.fr)



*Animations - Partenariat*  
**Pierre DESBORDES**  
 06 25 96 73 39  
[desbordespierre@sfr.fr](mailto:desbordespierre@sfr.fr)



*Animations - Festivités*  
**Christiane MARILLY**  
 06 07 11 95 90  
[christiane.marilly@free.fr](mailto:christiane.marilly@free.fr)



*Animation - Festivités*  
**Ludovic VILLESOT**  
 06 80 05 82 25  
[ludovic@villessot.fr](mailto:ludovic@villessot.fr)



*Animation*  
**Michel ROULIER**  
 06 43 15 31 09  
[chocolatt87@gmail.com](mailto:chocolatt87@gmail.com)



*Partenariat*  
**Jean-Louis SENIGOUT**  
 06 86 76 21 17



*Membre*  
**André ZABALETA**  
 06 85 66 54 14  
[andre.zabaleta@orange.fr](mailto:andre.zabaleta@orange.fr)



*Membre - Club le plus méritant*  
**Corinne HACH**  
 06 83 55 08 97  
[c.hach@orange.fr](mailto:c.hach@orange.fr)



*Membre - Histoire - Patrimoine*  
**Yves LESPERAT**  
 06 83 81 31 53  
[yves.lesperat@orange.fr](mailto:yves.lesperat@orange.fr)



## CDMJSEA 87

35, boulevard de Beaublanc - 87100 LIMOGES  
 Tél. 05 55 77 57 62  
[cdmjs87@sfr.fr](mailto:cdmjs87@sfr.fr) - <http://www.cdmjs87.eu>

Jacques HÉAS et Patrick GAUMONDIE  
 ne sont plus membres du Comité  
 Directeur depuis le 12 mars 2024



## Le mot de la Présidente

**D**epuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, le Comité Départemental des Médailleurs n'a pas vraiment été au chômage.

Les commissions ont fait un travail remarquable. Que tous les participants soient remerciés pour leur implication. Sans leur détermination, les engagements du Comité n'auraient pas pu être tenus.

Merci aussi à la Fédération (FFMJSEA) pour son aide précieuse et plus particulièrement à Mmes Evelyne Ard et Nadine Chambrier ainsi que MM. André Torbiero et Benjamin Gorgibus.

La fin de l'année 2023 a été particulièrement dense : Forum des associations à Limoges, Voyage à Meschers, Journée détente, Journée Citoyenne aux Vaseix, Stèle des sportifs, Club le plus Méritant « Trophée Bernard Trunk » à Landouge, Journée Mondiale du Bénévolat en Partenariat avec le CDOS Limoges, Trophées Scolaires au collège de Bessines sur Gartempe en partenariat avec l'UNSS et pour terminer la remise des médailles Ministérielles à la Préfecture de Limoges.

Sans oublier les diverses réunions, les représentations, les remises de coupes et malheureusement la participation aux obsèques des adhérents.

L'année 2024 commença par les vœux, en présence des représentants de l'Etat, des élus et des adhérents, et se termina par le partage de la galette traditionnelle.

Elle continua par l'Assemblée Générale Annuelle du Comité, le Congrès de la Fédération à Vannes, le Bureau élargi de la Région NAQ à St Savin, l'Assemblée Générale de la Région NAQ à Meschers, le Parcours du Cœur en Partenariat avec

la Fédération Française de Cardiologie, la participation à la journée Sportive organisée par une classe de seconde du Lycée Gay Lussac de Limoges, les Olympiades des bords de Vienne.

2024 est l'année des Jeux Olympiques, bien que la flamme ne passe pas par la Haute-Vienne. Afin de défendre les valeurs de l'Olympisme, le Conseil Départemental en partenariat avec le CDOS 87 a organisé 20 rencontres avec des CM2 et des classes de 6<sup>e</sup> dans différents points du Département.

Afin de clôturer ces interventions, les 22 et 23 juin 2024 la manifestation « En route vers les Jeux » était organisée au lac de St Pardoux par le Conseil Départemental et le CDOS 87, et à laquelle le Comité des Médailleurs a participé. Un sympathique week-end, qui a eu beaucoup de succès, malgré un temps peu clément le samedi.

Médailleurs de Bronze, d'Argent et d'Or, en adhérant au CDMJSEA, vous valorisez et encouragez le Bénévolat, si précieux pour toutes les organisations du Département.

Nous avons besoin de vous toutes et de vous tous pour mener à bien tous nos projets.



**Simone Lacouturière**



**Kyriad**  
Limoges Sud - Feytiat

2 RUE LOUIS BLÉRIOT  
PA DU PONTEIX  
87220 FEYTIAT  
A20 SORTIE N°35  
05 55 06 07 07  
kyriad.limoges-sud@orange.fr







### BAR - RESTAURANT

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 12H00 À 13H30 ET DE 19H00 À 21H00  
ET LES WEEKENDS SUR DEMANDE

### BUFFETS À VOLONTÉ - TERRASSE

**TARIFS SPORTIFS DISPONIBLES LES WEEKENDS**



# Le mot de la Trésorière



**P**our la 8<sup>e</sup> année consécutive j'ai toujours la responsabilité de la Trésorerie. Je souhaiterai rappeler aux anciens médaillés et informer plus particulièrement les nouveaux que la cotisation de 30 euros (pour une personne seule) et 50 euros (pour un couple) est payable chaque début d'année. Malheureusement ce n'est pas le cas actuellement pour de très nombreuses personnes.

Je vous rappelle également que je vous délivrerai un CERFA à prendre en compte dans votre déclaration fiscale qui vous permet de bénéficier de 66 % de crédit d'impôt, ce qui ramène le coût réel de la cotisation aux environs de 10 €.

N'oubliez pas qu'une association ne peut perdurer et vivre sans la fidélité de ses adhérents.

Votre adhésion est notre principale source de rentrée d'argent et c'est ce qui nous permet de vous proposer diverses manifestations.

Avec toute l'équipe, je veille au bon équilibre de nos finances en surveillant attentivement tous les postes de dépenses.

Je vous souhaite de bonnes vacances ensoleillées.

Anne BRANLAND

# Le mot du Secrétaire Général



**P**ar ses actions, le Comité Départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif (CDMJSEA 87) met en avant les valeurs inestimables du bénévolat.

Le bénévolat, c'est l'essence même de notre tissu associatif. Il représente un engagement désintéressé, un don de soi au service des autres, et incarne les valeurs fondamentales de solidarité, de partage, et de citoyenneté. Dans le cadre sportif, il est un vecteur d'inclusion sociale, de cohésion et de transmission des valeurs éducatives. Les bénévoles, par leur dévouement et leur passion, jouent un rôle crucial dans le développement et la promotion des activités sportives. Ils sont souvent les premiers à arriver et les derniers à partir, travaillant dans l'ombre pour que chaque événement soit une réussite. Leur contribution va bien au-delà de la simple organisation. Ils sont les gardiens de l'esprit sportif, veillant à ce que chaque participant, quel que soit son niveau, trouve dans le sport une

source d'épanouissement personnel et collectif.

Chacun d'entre eux est un pilier de notre communauté, apportant une énergie positive et une inspiration continue.

Je me dois également de rappeler que le bénévolat est une école de la vie. Il apprend aux jeunes à travailler en équipe, à respecter les règles, à surmonter les défis et à persévérer malgré les obstacles. C'est une formation à la citoyenneté active, qui forge des individus responsables et engagés.

Enfin, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous les bénévoles. Votre travail est une source d'inspiration pour nous tous.

Vous nous montrez que le vrai succès ne se mesure pas en termes de médailles ou de victoires, mais par l'impact positif que nous avons sur la vie des autres. Vous êtes les héros silencieux de notre société, et votre dévouement mérite notre reconnaissance et notre admiration les plus sincères.

Notre raison d'être est de promouvoir et de soutenir le bénévolat, car c'est par cette générosité de temps et d'esprit que nous construisons un avenir meilleur pour nos jeunes et pour notre société tout entière.

Bernard TROUBAT

## BULLETIN D'ADHESION ou PARRAINAGE

CDMJSEA 87 – Maison Municipale des Sports – 35 boulevard de Beaublanc BP : 87100 LIMOGES

Nom..... Prénom.....

Date de naissance : ...../...../..... à .....

Médaillé(e) le..... Niveau Bronze – Argent – Or

Adresse .....

Tél ...../...../...../...../..... Email .....

Code Postal ..... Ville .....

Le / /

Ci-joint un chèque de.....€ (tarif individuel 30 € - couple 50 €)

Paiement par virement sur le compte : Crédit Mutuel IBAN FR76 1027 8365 0200 0105 5800 189



## Journée détente à “Laubaudie” à Eyjeaux



**L**e samedi 14 octobre 2023, le Comité des Médailleurs de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif de la Haute Vienne organisait une journée conviviale où tous les Adhérents étaient invités. Un rallye pédestre organisé et mis en place par Patrick Gaumondie a été d'une réussite totale. Tous les participants ont pu découvrir la campagne limousine sous un petit crachin. Très beau parcours de 5 kms tracé par “PATOU”.

Merci aux élus Annick Morizio (Conseillère Départementale secteur de Condat) et Thierry Miguel (Conseiller Départemental secteur de Limoges 7) qui nous ont fait l'honneur de leur présence. Le pot de l'amitié a été préparé par Mathias patron du restaurant “Le Chemin” sur la commune d'Eyjeaux. Un repas convivial mijoté par Mathias fut servi à tous. Une partie de pétanque au bord de l'étang du “Petit Crouzeix” clôturait cette journée.

## Les randonnées des médaillés

**E**n 2023 à l'initiative de Patrick Gaumondie, le CDMJESA a proposé une série de 7 randonnées pédestres à la portée de tous.

- Randonnée 1**, le 11 mai : départ bois de La Bastide.
- Randonnée 2**, le 8 juin : Aureil.
- Randonnée 3**, le 13 juillet : le Vieux Boisseuil.
- Randonnée 4**, le 24 août : Rilhac-Rancon.
- Randonnée 5**, le 21 septembre : Puy Mery, Le Vigen.
- Randonnée 6**, le 21 novembre : Les Biards, Saint-Just-le-Martel.

C'est sous un beau soleil que cette 6<sup>e</sup> rando du CDMJS s'est déroulée. Marie-Claude Janicot qui nous a fait découvrir un beau circuit de 7,9 kms, merci aux 8 médaillés dont 2 nouveaux adhérents qui ont rejoint le groupe.



**Randonnée 7**, le 15 décembre : Le Muret Ambazac. Pour cette dernière rando de la saison, Patrick nous avait donné rendez-vous au domaine du Muret à AMBAZAC où les randonneurs ont été rejoints à midi par plusieurs adhérents du CDMJSEA pour un repas convivial.

## Hommage aux sportifs disparus

**C**omme chaque année, les médaillés, leurs amis, les représentants des diverses institutions du département étaient présents le 2 novembre devant la stèle de Beaublanc pour déposer une gerbe en hommage aux sportifs disparus.



### TRANSPORT SUD LIMOUSIN

Claude LANGLOIS & Fils

Z.A. Bourdelas  
87500 SAINT YRIEIX LA PERCHE

tél. : 05 55 75 19 88 - 06 83 89 89 07  
fax : 05 55 75 10 62  
email : trsud.limousin@wanadoo.fr  
Siret 339 746 760 - FR 85 339 746 760



## Voyage à Meschers

**L**e voyage à Meschers les 13 et 14 septembre organisé par le Comité Départemental des Médailleurs 87 et plus particulièrement par Jacques Heas a été un beau succès, (visite de Meschers, des grottes de Régulus et une ballade en bateau commentée...)

Malheureusement trop peu d'adhérents étaient présents !



## Parcours du cœur 2023

# La pluie n'arrête pas les randonneurs...

**C**ette édition 2023 était une première pour Simone Lacouturière au titre de présidente du CDMJSEA 87 et le nouveau bureau du CA.

Alain Brun, Jean-Richard Naudy, Henri Dessemond, Bernard Troubat, Jacques Heas, Patrick Gaumondie, Dominique Villessot, Christiane Marilly.

La pluie n'arrête pas les randonneurs, preuve en est, ce samedi matin 22 avril, au départ des randonnées en bord de Vienne, les responsables du Comité, et le professeur Patrice Virot pour la Fédération de Cardiologie ne cachaient pas leur satisfaction.

Le comité des médaillés tient à remercier les participants et toutes les personnalités présentes, Patrice Virot, Victor Aboyns, les docteurs Marie-Laure Ferrial et François Dalmay, les élus Thibault Bergeron, Cécile Bourdeau, Véronique Guilhat-Barret, Brigitte Lardy, Chérifa Tlemsani, Stéphane Ostrowski, le lieutenant Fabrice Carbonnier représentant le général Bernard Thibaud, commandant des groupements de gendarmerie de la Haute-Vienne. Merci également aux associations présentes et aux joueuses de basket-ball de Feytiat.

*«Vous laisser plus qu'une impression»*



**ipe**  
RIVET PEYRAN L'ILLUSTRATION  
L'IMPRESSION DOUBLE

site : [www.rivet-pe.fr](http://www.rivet-pe.fr)  
courriel : [devis@rivet-pe.net](mailto:devis@rivet-pe.net)

24 Rue Claude-Henri-Gorceix  
BP 1577 - 87022 Limoges Cedex 9  
téléphone : 05 55 04 49 50  
télécopie : 05 55 04 49 61

IMPRIM'VERT®  
PEFC




**VIANDE - VOLAILLE - CHARCUTERIE - TRAITEUR  
FROMAGE**

**229, AV, Gal-Leclerc - 87000 LIMOGES**

**Tél. 05 55 38 48 97**

**LE RELAIS DE PANAZOL**  
**Sébastien Dupic**  
**Agent Peugeot**



Reparations toutes marques - Vente de véhicules neufs Peugeot - Vente V.O. toutes marques

**8, rue Louis-Armand - ZA Pierre-Cot - 87350 PANAZOL  
05 55 30 83 48**



19 octobre 2023

## Rallye citoyen des Vaseix



Le Comité Départemental des Médailleurs (CDMJSEA) étant partenaire des organisateurs a assisté à la remise des récompenses au lycée des Vaseix.

Monsieur le Préfet de la Haute Vienne a remis la coupe aux gagnants et les a invités à visiter la Préfecture pendant les journées du Patrimoine.

De nombreuses personnalités étaient présentes et ont remis des coupes aux classes participantes.



## Les Parcours du Cœur à Limoges et en Haute-Vienne

Début mai 2024, le Professeur Patrice Virot, cardiologue au CHU de Limoges représentant de la Fédération Française de Cardiologie et des membres du CDMJSEA (Comité départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif) présentaient "les Parcours du Cœur" lors d'un Club de la presse.



Ce sont des manifestations grand public pour faire prendre conscience à la population des bienfaits de l'activité sportive pour la santé. Dans le département ces animations se répètent chaque année depuis 1977.

Le professeur Patrice Virot révélait que "la pratique de 30 minutes de sport chaque jour réduit de 30 % les causes de mortalité".

**En 2024, 8 Parcours du Cœur se sont déroulés en Haute-Vienne :**

Celui de Limoges comme chaque année sur les bords de Vienne près de la base nautique, avec la participation de nombreux partenaires (CDOS, santé pour tous, UNSS, amicale des greffés du Cœur, EPGV, Retraite sportive, Randonnée pédestre,...)

**Programme :**

Toute la journée tests de marche : 6 mn avec prises de tension au départ et à l'arrivée.

**Randonnées tout public (4 à 8 km) :**

- 9h30 avec la retraite sportive (60 mn)
- 10 h : avec la randonnée pédestre (90 mn)
- 14h30 : avec la retraite sportive (90 mn)
- 15 h : avec la randonnée pédestre (60 mn)

**DUVAL SERVICES AUTO**  
ATELIER DU 4X4  
Depuis 1998  
PROFANE SA COTE

ACCUEIL

22 Impasse Maison Rouge 87270 BONNAC LA COTE 05 55 36 76 74

**DUVAL SERVICES AUTO**  
SPECIALISTE 4X4  
22 Av. Maison Rouge  
87270 BONNAC LA COTE  
05.55.36.76.74

**MOTRIO**



## 2023 : Elan Sportif et Elfes de Limoges, lauréat du Challenge du club le plus méritant

**N**ous remercions le Comité départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif de nous avoir accordé le trophée du club le plus méritant pour notre section gymnastique (1/3 de nos pratiquants).

Votre soutien et vos encouragements nous motivent à continuer à nous surpasser et à promouvoir les valeurs de la gymnastique : la discipline, la persévérance, le dépassement de soi, le respect et le fair-play. Recevoir cette distinction est un immense honneur pour notre association et une reconnaissance du travail acharné, de la passion et de l'engagement de nos gymnastes, entraîneurs et bénévoles. Ce trophée est le fruit d'efforts collectifs, de sacrifices, et de la volonté de chacun de toujours viser l'excellence. L'association a été créée en décembre 1953. Elle est reconnue d'utilité publique et a reçu plusieurs agréments (Jeunesse et Sport, Education Populaire et elle est certifiée par la Fédération Sportive et Culturelle de France comme association mettant en avant les valeurs fédérales avec l'accueil de tous, la formation des animateurs et la participation à la vie fédérale comme critères principaux.

L'ESEL est située au nord de la ville de Limoges à proximité du boulevard périphérique et de l'autoroute. Son implantation au 121 rue des Tuilières permet donc à l'association d'être à proximité de nombreux quartiers de la ville. Cette accessibilité lui permet d'attirer des habitants des quartiers de proximité (Tuilières, La Brègère, Louyat, Carnot...) mais également des quartiers du Vigenal, du Val de Laurence, de la Bastide classés comme « quartiers prioritaires » d'où sont issus 20 % des adhérents.

L'association propose, pour un large public allant de la petite enfance aux seniors, des activités de compétitions aux activités de loisirs ou encore du sportif au culturel. Ce ne sont pas moins d'une bonne dizaine d'activités (La gymnastique filles et garçons, l'Eveil sportif pour les enfants de 2 à 5 ans, le Multisport, la Danse, le Trampoline Free-style, la Capoeira,



La Gym Form (Fitness, Posturale et Gym Form Santé pour les adultes et Séniors, la Marche nordique, le Yoga et le Tai Chi.) qui sont proposées dans nos propres locaux sur plus de 1 000 m² avec une partie de la salle équipée spécifiquement gymnastique.

L'association est également impliquée dans les activités périscolaires, avec les élèves des écoles du quartier, mais également intervenante dans le

dispositif « Sportez-vous bien » de la Ville de Limoges. Durant les vacances scolaires, nous avons également mis en place un centre de loisirs afin d'accueillir les enfants.

L'Elan Sportif et Elfes de Limoges regroupe 737 adhérents ce qui représente 880 pratiquants dans ses différentes activités. En effet, plusieurs adhérents pratiquent au moins 2 activités. Ce sont également 6 salariés et 40 bénévoles qui vous accueillent tout au long de la semaine pour vous faire pratiquer votre activité préférée.

Notre association qui a fêté ses 70 ans en 2023, a eu un parcours aux bases solides et un développement durable. N'oublions pas également l'affirmation de notre identité à travers les valeurs de notre Fédération de tutelle, la FSCF. Certes les bons résultats sportifs individuels ou par équipe (titres de champion national en gymnastique individuelle ou par équipes) sont une marque de fierté et aident à véhiculer l'image de l'association, mais doivent rester le vecteur d'apprentissage de la qualité et la motivation, afin que chacun puisse acquérir les aptitudes nécessaires au développement de son plein potentiel et trouver son épanouissement personnel. Ce trophée est également une source d'inspiration pour nos jeunes athlètes. Il leur montre que le travail acharné et la détermination finissent toujours par être récompensés. Il est un symbole de l'accomplissement de nos objectifs et un rappel que chaque entraînement, chaque compétition, chaque moment de doute surmonté nous rapproche de nos rêves.

**PISTEURS**  
CHASSE - TIR - NATURE

P. Personne  
M. Oxarango  
Armuriers

Arquebuserie St-Domnolet  
vente - réparation - fabrication

10, rue de la Cité  
87000 Limoges

05 55 33 23 06 [www.armureriepersonnelimoges.com](http://www.armureriepersonnelimoges.com)

**AH COUVERTURE**  
COUVERTURE - DÉPANNAGE - ENTRETIEN - ZINGUERIE  
NEUF ET RÉNOVATION

Adrien HACH  
☎ 06.48.17.69.35

✉ [Ahachcouverture@gmail.com](mailto:Ahachcouverture@gmail.com)



# Challenge du club le plus méritant 2023



Comme chaque année depuis plus de 40 ans, le Comité Départemental des Médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif distingue les clubs de la Haute-Vienne pour leurs actions méritantes de l'année. La cérémonie de remise des récompenses s'est tenue jeudi soir 16 novembre à la salle des fêtes de Landouge.

C'est dans une salle particulièrement bien remplie après ces années Covid et en présence de nombreux adhérents des clubs récompensés, des élus municipaux des partenaires, que s'est déroulée la cérémonie.

On notait la présence du sénateur Christian Redon-Sarrazy, de représentants du conseil Départemental (Thierry Miguel, Stéphane Ostrowski, Chèrifa Tlemsani) d'élus de la mairie de Limoges (Sylvie Rozette, adjointe au Maire chargée des Sports, Françoise Archambeaud, (déléguée au Sport Santé) Véronique Guilhat Barret conseillère Départementale. Etaient également présentes Claire Guimbaud, Cheffe du service départemental à la jeunesse et aux Sports (SDJES) et Laëtitia Breton Directrice Départementale de l'UNSS, François Marcelaud Président du CDOS.

La soirée était présentée par Simone Lacouturière, Présidente du Comité et Henri Dessemond, Vice-Président en charge du Challenge.

Il faut remercier tous les membres (bénévoles) du bureau qui ont assuré le bon déroulement de la soirée.

D. S.





## Challenge du club le plus méritant Les lauréats 2023

- 1 - Elan Sportif et Elfes Limoges (Gymnastique)
- 2 - CAPO Limoges (Natation)
- 3 - Judo Club Chatelaud
- 4 - Limoges Tandem Club (Cyclisme)
- 5 - Cadets et Cadettes de St Michel (Gymnastique)
- 6 - Club Arédien de lutte
- 7 - ex-quo Limoges Mud Run (trail et course à obstacles)
- 7 - ex-quo Rugby Club Palaisien
- 9 - Association Sportive Saint-Junien (Badminton)
- 10 - Grizzlys Foot-Fauteuil Limoges-Couzeix
- 11 - BMX Val Taurion
- 12 - AS Golf de la Porcelaine
- 13 - Les Marches Pieds Razes
- 14 - Amicale Bouliste d'Arfeuille St-Yrieix
- 15 - Ecole de Bowling Feytiat
- 16 - Association Sportive de l'Université
- 17 - ASPTT Limoges (Hockey sur gazon)



Fédération Française des Médailles de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif  
Comité Départemental de La Haute-Vienne  
Maison des Sports - St Bouletard de Beaumont - 87000 LIMOGES  
05 55 77 57 62  
contact@cfjs87.fr  
www.cdmjsea87.fr

  
DÉMÉNAGEMENTS  
**FRAISSEIX**  
DEPUIS 1968

[www.fraisseyx.fr](http://www.fraisseyx.fr) 05 55 33 31 43 [contact@fraisseyx.fr](mailto:contact@fraisseyx.fr)



## Trophées scolaires UNSS

Collège P. Mendes France - Bessines

# Les récompenses remises le 7 décembre



Le jeudi 7 décembre s'est déroulé au collège Pierre Mendes France de Bessines la 3<sup>e</sup> remise des trophées scolaires UNSS. Depuis 3 ans le CDMJSEA (Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif) et l'UNSS (Union Nationale des Sports Scolaires de l'Académie de Limoges) récompensent des élèves ou des classes de collèges et lycées de la Haute-Vienne.

Les dossiers proposés par les enseignants d'éducation physique au jury prennent en compte les performances sportives, les résultats scolaires, les comportements en classe, les engagements sociaux et associatifs.

La finalité de ces trophées scolaires est parfaitement illustrée par la citation de Nelson Mandela projetée au mur de la salle où se déroulait la cérémonie de remise des récompenses :

*"L'éducation est une arme puissante pour faire évoluer les mentalités et transcender les différences, et le sport est une source d'inspiration, de dépassement, de tolérance et d'apprentissage du respect de la jeunesse. Ces deux éléments participent à créer une société plus juste et fraternelle".*

D. S.

## Récompenses 2023

### - Classe de 5<sup>e</sup> B Collège Beaupeyrat de Limoges.

Depuis 2020 cette classe possède le label "Génération 2024" et depuis 2021 elle est "Classe Olympique". De nombreux projets sont en cours d'élaboration.

### - Le Lycée Agricole de Magnac-Laval.

Avec 131 licenciés, soit 63,73 % des élèves dont 58,46 % sont des filles, ce lycée bénéficie d'un fort taux de pratique sportive. Sept disciplines sportives sont proposées avec des résultats probants.

### - Le Collège Pierre Robert du Dorat.

Avec 106 licenciés, 54,36 % des élèves, dont 38,68 % de filles, là aussi l'impact sportif est remarquable. 15 disciplines différentes sont pratiquées.

### - Le collège Pierre Mendes France de Bessines.

Comme les lauréats précédents, ce "petit" Collège rural fait preuve d'un réel investissement sportif avec 40,74 % des élèves licenciés dont 43,18 % de filles. 14 disciplines sportives sont pratiquées avec de remarquables résultats en particulier dans le domaine du hand, du tennis, du tennis de table et de nombreux projets dans ces disciplines...

### - L'élève Lola Bonnet du Lycée Georges Sand du Dorat.

En 2022-2023, lors de son année scolaire en terminale ASSP Bac Pro, cette élève a fait preuve de beaucoup d'investissement auprès de ses camarades, se montrant une meneuse hors pair. Licenciées UNSS depuis 2019 ses performances dans le handball sont remarquables.

### - L'élève Lison Pascault-Branger du Collège de Bessines.

Avec des moyennes scolaires entre 18 et 20 en classe de 3<sup>e</sup> cette adhérente des clubs tricot, manga et théâtre participe à tous les concours de son collège, toutes les activités UNSS. Elle est également jeune arbitre départemental en tennis de table, badminton, handball et également jeune coach dans cette dernière discipline.



## Journée Mondiale du Bénévolat

Le CDMJSEA 87 (Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif) de la Haute-Vienne et le CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) ont uni leurs forces pour donner en cette année Pré-Olympique un éclat particulier à cette opération mondiale.

Mardi 5 décembre à la Maison des Sports de Beau Blanc les récipiendaires se sont vus remettre leurs diplômes et médailles.

Simone Lacouturière, présidente du CDMJSEA 87 et François Marcelaud, président du CDOS 87 présentaient et animaient la soirée. Henri Dessemond, vice-président délégué et Bernard Troubat, secrétaire Général du CDMJSEA 87 ont assumé la présentation de tous les lauréats.

Pour choisir les lauréats, le jury a mis l'accent sur les jeunes, les femmes et le milieu rural du département.

**Les personnalités :** François Marcelaud (CDOS 87) - Simone Lacouturière (CDMJSEA 87) - Laetitia Breton (UNSS) - Patrice Virot (Limousin sport santé et Parcours du Cœur) - Stéphane Ostrowsky (conseiller Départemental) - Sylvie Rozette (Maire Ajointe de Limoges) - Bernadette Troubat (Conseillère Départemental) - Damien Maudet (Député de la Haute-Vienne).

**L'équipe organisatrice de la Journée Mondiale du Bénévolat :** Simone Lacouturière (Présidente du CDMJSEA 87) - François Marcelaud (Président du CDOS 87) - Bernard Troubat (Secrétaire Général du CDMJSEA 87) - Jacques Héas (Secrétaire Adjoint) - Henri Dessemond (Vice-Président Délégué) - Anne Branland (Trésorière) - Alain Brun (Vice-Président) - Manquent sur la photo Jean-Richard Naudy (Vice-Président) - Michel Roulier.

**D. S.**



**LE PALAIS GOURMAND**  
 10, AVENUE DE LA LIBÉRATION  
 87570 RILHAC-RANCON  
 05 55 39 40 59



## Les bénévoles récompensés lors de cette journée mondiale

### JEUNES BENEVOLES

Emilie Kamalu Ntumba : (Gymnastique, Elan Sportif Limoges) - Alice Jeammot (Gymnastique, Elan Sportif Limoges) - Matisse Decosse (Water-Polo, ASPTT Limoges) - Julien Streinbach (Badminton) - Lou-Anne Valadas (Handball, Ambazac) - François Brunie (Rugby, Le Palais) - Tom Farge (Rugby, Le Palais) - Anthony Bayle (Judo, Châteauponsac) - Jérémy Jammet (Judo, Châteauponsac) - Yannis Giraud (Théâtre, La Troupe bas de l'aile, Meuzac).

### JEUNES DIRIGEANTS

Johanes Pereira (Gymnastique, Elan Sportif Limoges) - Manon Charbonnier (Water-Polo, ASPTT Limoges) - Kevin Bonnaud (Football, Ambazac).

### FEMMES BENEVOLES

Yamina Kherradji (Boxe, Boxing Club du Val de l'Aurence, Limoges) - Erika Biberyan (Billard, Allouette Foyer Club Rive Gauche, Val de Laurence, Limoges) - Martine Deseaux (Randonnée, Rand'Amis, Limoges) - Marie-Françoise Hillaire (CD de la retraite Sportive, Limoges) - Sylvie Berthaud (Gymnastique, Pana-Loisirs, Panazol) - Edith Durand (Rugby JA Isle) - Catherine Lintz (Caritatif, Secours Populaire, Limoges) - Pierrette Chatard (Caritatif, Secours Populaire, Limoges).

### FEMMES BENEVOLES EN MILIEU RURAL

Bernadette Dubaele (Gymnastique volontaire, Bellac) - Josette Blois (Gymnastique volontaire, Bellac) - Marie-France Perot (Gymnastique volontaire, Bellac) - Valérie Pitrel (Epicerie Solidaire, Saint-Léger-la-Montagne) - Stéphanie Vilette (Hockey sur Gazon, ASPTT Limoges) - Stéphanie Baron (Judo, Châteauponsac) - Ginette Baron (Théâtre, La troupe bat de l'Aile Meuzac) - Nicole Ramby (Théâtre, La troupe bat de l'Aile Meuzac) - Michèle Gay (Gym volontaire, EPGV, Saint-Paul) - Muriel Amaury (Football, Nexon) - Nathalie Paillet (Randonnée, Les Marches Pieds, Rasés) - Laurence Muller (Gym Volontaire, EPGV, Dournazac) - Nicole Boucheron (Anciens élèves de la Grimaudie, Saint-Hilaire-les-Places).



### Solutions médicales

Gamme complète pour l'incontinence

Vente et location  
de matériel médical  
Particuliers, Professionnels, Collectivités

2, rue Edison - Zone du Pavillon  
87200 SAINT-JUNIEN

05 44 20 29 35

contact@solmed.fr



## Remise des Médailles Ministérielles 2023 Jeunesse Sports et Engagement Associatif

**L**a cérémonie de remise des médailles a retrouvé cette année la salle des fêtes de la préfecture pour une manifestation unique le 18 décembre.

Pendant les années COVID, le Comité Départemental des Médillés avait pris en charge cette cérémonie annuelle en la décentralisant dans diverses communes du département pour répondre aux exigences sanitaires.

Lors de son discours d'accueil des récipiendaires et invités, monsieur François Pesneau, Préfet de la Haute-Vienne, évoquait le rôle indispensable des bénévoles dans le cadre de la vie sportive et associative. Il soulignait la grande

richesse du département dans ce domaine et combien il était heureux de récompenser les bénévoles promus cette année.

Madame Claire Gimbaud, cheffe du service départemental à la Jeunesse, aux Sports et à l'Engagement Associatif était maître de cérémonie. Il lui revenait donc le rôle d'appeler les récipiendaires et de dresser la panégyrique de chacun d'eux. Lors de cette soirée étaient remises 4 lettres de félicitations, 30 médailles échelon BRONZE, 11 médailles échelon ARGENT et 4 médailles échelon OR.

D. S.




**CARROSSERIE DESSYMOULIE**  
Carrossier Five Star  
Z.A. Route de Cognac-la-Forêt  
87700 AIXE-SUR-VIENNE  
Tél. 05 55 70 37 28 - Fax 05 55 70 30 83  
E-mail: carrosserie.dessymoulie@wanadoo.fr



**Diffusion Vente Industrielle** LIMOGES  
30, rue Tourcoing - 87000 Limoges  
Tél. 05 55 77 53 91



**Madame Hélène MONTELLY**, Directrice de cabinet du Préfet de la Haute-Vienne remettait des lettres de félicitations à :

- Mme Mathilde DEBIAIS (EA département)
- Mme Typhène NAUD (handball département)
- Mme Elsa LACORRE (boxe département)
- Mme Léonie JALOUNEIX (basketball département)

**Monsieur Georges DELMON, Président d'Honneur du Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif, monsieur Noël KARAQUILLO, ancien Président du Comité départemental olympique et sportif, madame Simone LACOUTURIERE, Présidente du Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif, madame Jacqueline ORLAY, Inspectrice d'Académie, directrice académique service de l'Education Nationale de la Haute-Vienne, remettaient les 30 médailles catégorie BRONZE à :**

- M. Jean-Pierre AUCOULON (EA département)
- Mme Ginette BAZO (gymnastique région)
- M. Jean-Marc BESSAUDOU (EA, département)
- Mme Sandrine CHANUDET (cyclisme région)
- M. François BONNEAU (plongée département)
- Mme Lolita LUPETTE (gymnastique région)
- M. Alain CHOPLAIN (EA région)
- Mme Aurélie GROSBRAS (basketball et rugby département)
- M. Fabien DUQUENNOY (EA région)
- Mme Florence LACAUD (football département)
- Mme Genevieve LAVAUD (EA département)
- M. Jean-Pierre MAJEUX (athlétisme région)
- Mme Brigitte PARIS (cyclisme région)
- M. Patrick ROUCHON (basketball département)
- Mme Valérie THIMONNIER (cyclisme département)
- M. Benoît VISSEAUX (EA et basketball département)
- M. Nicolas AUTIER (basketball département)
- Mme Marie-Josée BERNUSSOU (EA département)
- Mme Magalie BURG (gymnastique détente département)
- M. Dominique BIALOUX (athlétisme département)
- M. François BREGEAUD (EA région)
- Mme Sylvia CHASSARD (danse région)
- Mme Annick DUCHARLET (EA département)
- M. Jacky DESAINTJEAN (football département)
- M. Gilles JEANROT (EA département)
- Mme Isabelle LAVALLEY (aquarelle région)
- Mme Patricia LEROUX (EA département)
- M. Hervé BEYER (judo région)
- Mme Christelle POUGET (handball département)
- Mme Valérie SEREZAC (tennis départemental)

**Mme Françoise SLINGER-SECOTTI, Sous-Préfète de Bellac et Mme Anne-Sophie MARCON, Sous-Préfète de Rochechouart, remettaient les 10 Médailles catégorie ARGENT à :**

- Mme Clodie CROZE (omnisport département)
- M. Jean-François FAURE (tennis département)
- Mme Chantal MARTIN (cyclotourisme région)
- M. Régis PICOT (tennis de table département)
- Mme Ghislaine REBEYROL (EPGV département)
- M. Mario D'ALMEIDA COELHO (omnisport région)
- M. David GRAVETTE (football département)
- M. Gérard MAZURIER (randonnée pédestre région)
- Mme Nadine POUGEAS (football département)
- Mme Annie VEDRENNE (omnisport)

**Au nom de Madame la Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Monsieur François PESNEAU, Préfet de la Haute-Vienne remettait les 4 médailles catégorie OR à :**

- M. François DALMAY (EA département)
- M. André LALARDIE (football région)
- Mme Catherine CHAZAT (Volleyball département)
- M. Yves NOUHAUD (cyclisme région)



**87 Rue Jean Monet, 87570 Rilhac-Rancon**  
**Téléphone : 05 55 38 15 48**

**Prestations : Livraisons à domicile, Repas traiteur,  
 Station service 24/24, Station de lavage 24/24 et Gaz.**



## Jeudi 11 janvier 2024

# Vœux et galette des médaillés

**Le Jeudi 11 janvier, le CDMJSEA (Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif) avait invité ses adhérents, amis et officiels de la Haute-Vienne à l'occasion de la présentation des vœux pour la nouvelle année.**

**P**armi les invités, on notait la présence de plusieurs conseillers départementaux; MM. Thierry Miguel, Stéphane Ostrowski, Mmes Chérifa Tlemsani, Bernadette Troubat, Véronique Guilhat-Barret et pour la mairie de Limoges, Mmes Sylvie Rozette, Françoise Archambeaud. Le groupement départemental de gendarmerie était représenté par son commandant le Général Bernard Thibaut. Le Capitaine Lambert et l'adjudant-chef Bessaudoux représentaient la Délégation Militaire Départementale. Plusieurs membres du CDOS étaient présents dont François Marcelaud et Patrice Virot ainsi que Mme Laetitia Breton directrice Départementale UNSS.

Après avoir accueilli et remercié les participants, Simone Lacouturière, Présidente du CDMJSEA 87, faisait observer un moment de recueillement pour les adhérents décédés en 2023.

Dans ses propos elle rappelait les principaux points d'activités 2023 du comité.

- Election d'un nouveau Comité Directeur suite à l'AG de février 2023,
- Participation active au Parcours du Cœur de Limoges,
- Randonnées mensuelles organisées par le comité,
- Participation au forum des associations,
- Voyage détente à Meschers,
- Soirée avec les partenaires publics ou privés,
- Challenge du Club le Plus Méritant du département,
- Journée détente au chemin village de Laubaudie à Eyjeaux,
- Partenariat de la journée citoyenne au Vaseix,
- Organisation de la cérémonie à la stèle de Beaublanc en mémoire des sportifs disparus,
- Journée mondiale du bénévolat en partenariat avec le CDOS avec la remise de 34 médailles et diplômes pour les jeunes et femmes bénévoles en milieu rural,
- Remise à Bessines des récompenses des trophées scolaires en partenariat avec l'UNSS,
- Etude en commission des candidatures aux médailles ministérielles puis remise de ces récompenses à la Préfecture de Limoges avec M. le Préfet et ses services,
- Déplacements près de Bordeaux pour participer à la vie du Comité Régional des Médaillés,
- Participations aux AG des clubs sportifs du département.

Après avoir évoqué les différentes actions et les remises de médailles, la présidente du comité émettait le vœu : « Que tous les bénéficiaires prennent leur adhésion auprès du comité des médaillés. C'est une façon de reconnaître le travail des bénévoles du CDMJSEA 87 et de le faire vivre tout au long de l'année. »

Simone Lacouturière évoquait ensuite les principaux objectifs de l'année à venir avec l'AG des médaillés en février, le Congrès national en mars puis le parcours du cœur etc.

La Présidente ne cachait pas le souci du Comité qui devra quitter la Maison des Sports de Beaublanc en raison de travaux programmés au cours de l'année 2024.

Aucun repli n'a été proposé pour l'instant de la part de la Mairie de Limoges. Il serait dommage que notre comité qui existe depuis de nombreuses années ne soit pas relogé...



La présidente présentait brièvement aux invités les membres du CA des médaillés qui œuvrent tout au long de l'année.

Avant de passer la parole aux personnalités présentes, Simone Lacouturière remettait à André Raynaud la médaille d'Argent.

André n'avait pu être présent en Préfecture le jour de la remise générale.

Sylvie Rozette, Maire adjointe en charge du sport à la mairie de Limoges intervenait en soulignant combien elle était fière et heureuse d'apporter une nouvelle fois le salut municipal aux Médaillés pour l'immense travail de bénévolat qui est le leur dans le domaine du sport et de l'engagement associatif. Elle évoquait également la fierté de la ville de voir en cette année olympique le choix qui avait été fait par la sélection de natation paralympique de Limoges et l'Aquapolis pour préparer leurs jeux. Prenant à son tour la parole, le Capitaine Lambert, soulignait les liens étroits entre le CDMJSEA 87 et le milieu militaire qui partagent en permanence le souci du développement sportif.

Thierry Miguel, parlant au nom de ses collègues présents et de son assemblée, soulignait la richesse du tissu associatif en Haute-Vienne et le rôle important que joue le CDMJSEA 87 dans ce domaine.

Pour insister sur le rôle du sport dans la société, il rappelait la vie exemplaire du nageur Alfred Nakache. Ce jeune garçon issu d'une famille de 11 enfants né en 1915 à Constantine. En 1936 il participe aux Jeux Olympiques de Berlin avec la sélection française. En 1942 il remporte 5 titres de champion de France. Mais Alfred est juif et résistant, arrêté avec son épouse et sa fille ils sont déportés à Auschwitz. Lui seul reviendra. Il devient professeur d'éducation physique et grâce à une implication hors norme il reprend la compétition, retrouve le haut niveau et participe aux Jeux Olympiques de 1948 à Londres, devenant le meilleur nageur à l'épreuve de 200 m brasse papillon, également membre de l'équipe de France de water-polo, il obtenait là une nouvelle sélection douze ans après ses premiers Jeux Olympiques. Pour ceux qui souhaiteraient s'informer plus en profondeur sur ce sportif, sur cette histoire incroyable, il existe deux ouvrages: "Le nageur d'Auschwitz" de Denis Baud et "le nageur d'Auschwitz" (l'incroyable histoire d'Alfred Nakache) de Renaud Leblond, prix Antoine Blondin 2023.

Laetitia Breton, s'exprimant au nom de la jeunesse des sports et de l'engagement sportif, saluait à son tour le rôle indispensable du CDMJSEA 87. En cette année Olympique elle insistait sur l'importance des jeux rappelant que, comme Limoges avec l'Equipe de France Paralympique de natation, c'est tout le pays qui allait bénéficier d'un immense coup de projecteur.

La soirée se poursuivait en discussion autour de la galette des rois.

**D. S.**



10 février 2024

## Assemblée générale

L'assemblée Générale du CDMJSEA 87 (Comité Départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif) s'est déroulée samedi matin 10 février 2024 à la Maison des Sports de Beaublanc à Limoges.



**A**près l'accueil des participants, la Présidente Simone Lacouturière présentait le rapport moral de l'Association.

Ensuite Bernard Troubat, secrétaire général, procédait à la lecture du rapport d'activité. Anne Branland, trésorière générale détaillait les comptes et le budget prévisionnel, comptes qui recevaient le quitus des vérificateurs Chantal Solnon et Bernard Laban. L'ensemble des rapports étaient adoptés à l'unanimité. Après les présentations des diverses activités de l'année à venir les adhérents présents échangeaient avec les membres du bureau.

Différents intervenants prenaient ensuite la parole pour exprimer les liens étroits entre leurs organismes et le comité des médaillés : Mme le Commandant Marie-Hélène Lia (représentant le lieutenant-colonel Philippe Pasteau, délégué militaire départemental) ; François Marcelaud pour le CDOS (comité départemental olympique et sportif) ; Laëtitia Breton (directrice de l'UNSS) ; Isabelle Briquet (sénatrice) ; Françoise Archambeaud, (ville de Limoges) ; Stéphane Ostrowski (pour le Conseil Départemental) ; Claire Guimbaud, (cheffe du service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports pour l'état).

**D. S.**



**EGO DECO**  
OBJETS PERSONNALISÉS EN CÉRAMIQUE

**Trophées et médailles  
personnalisés  
cadeaux pour particuliers**



7 rue Jean Macé 87100 LIMOGES

Tél : 05 55 35 17 41  
Mobile : 06 99 99 17 41

www.ego-deco.fr  
E-mail : ego.deco@wanadoo.fr



## Entre deux averses, les courageux du Parcours du Cœur de Limoges

Samedi 4 mai, sur les bords de Vienne, à la base nautique, bravant le vent et la pluie, ils étaient venus nombreux à l'appel de l'Association régionale Limousin de la Fédération Française de Cardiologie qui, comme chaque année, avec le concours du CDMJSEA (Comité Départemental de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif) organise le Parcours du Cœur de Limoges.

Sur les quatre randonnées, trois ont pu se réaliser pour le plus grand plaisir des guides et des participants. Les tests de marche de 6 minutes organisés par l'EPGV ont connu un vif succès. Il était plus facile en 6 minutes d'éviter les averses. Les participants comparaient leurs tests, souvent surpris par les bons résultats qui les motivaient pour être plus réguliers dans la pratique de l'activité physique en "effectuant chaque jour 30 minutes de marche au minimum", comme le conseillait le professeur Patrice Virot cardiologue au CHU de Limoges, représentant la Fédération Française de Cardiologie. Egalement présent toute la journée, le docteur Jean-Luc Bugeaud, médecin du sport déployait ses conseils pour la pratique d'un sport doux pour une meilleure santé. François Marcelaud, Président du CDOS et les deux médecins présents expliquaient le rôle important de LSS (Limousin Sport Santé), le réseau limousin de promotion du sport et de l'activité physique adaptée pour préserver et améliorer la santé.

Les élèves infirmières présentes bénévolement prenaient la tension des participants au test de marche de 6 minutes, au départ et à l'arrivée. Chacun avait également la possibilité d'accéder à un test sanguin de dépistage du diabète grâce à la présence de Diablim-déetect.

Les organismes et associations qui chaque année participent à ce Parcours du Cœur délivraient dans leurs stands informations et conseils pour une bonne santé pour tous.

### Etaient présents :

CDMJSEA 87, EPGV, CODEP, RONDISPORT, LE PONT, CYCLOCARDIAQUE, DONNEURS DE SANG 87, RETRAITE SPORTIVE CODERS, SIRMAD, UNASS, CD RANDONNEE, DIABLIM-DETECT, CDOS, LSS, Laetitia Breton, présidente de l'UNSS 87, Émile Roger Lombertie, maire de Limoges, Thibault Bergeron, conseiller régional et plusieurs conseillers départementaux (Véronique Guilhat-Barret, Stéphane Ostrowski, Chérifa Tlemsani, Cécile Bourdeau, Bernadette Troubat) soulignaient par leur présence l'intérêt de leurs institutions pour les Parcours du Cœur.

Etaient également présents, Jacqueline Orlay, inspectrice d'académie et le capitaine de gendarmerie Jérôme Ranchou. D'autres Parcours du cœur s'étaient déjà déroulés dans le département : à Nexon, Bellac, Panazol, Magnac-Laval. D'autres à Saint-Gence (samedi 25 mai), Arnac-la-Poste (samedi 1<sup>er</sup> juin), Saint-Junien (samedi 15 juin).

D. S.



**voyages Villessot**

Depuis 1932, l'expérience du tourisme et du transport en autocar.

- Location d'autocars avec conducteur, de 22 à 63 places
- Voyages organisés de Groupes
- Journées "Découvertes et Gastronomie" (brochure en ligne)
- Lignes régulières et scolaires

87500 Saint-Yrieix-la-Perche  
Tél. 05 55 75 90 80 - fax 05 55 08 11 52  
voyages-villessot.fr  
contact@voyages-villessot.fr











**La Chanterelle**  
BAR - RESTAURANT

Salle de réception de 140 places pour l'organisation de manifestations.

40, avenue Émile-Zola  
CASSEPIERRE  
87570 RILHAC-RANCON  
restaurant@chanterelle87.fr

**05 55 39 78 97**

## Journée du 31 mai 2024 Le Lycée Gay-Lussac place de la République



Les élèves du Lycée Gay-Lussac ont investi de 10 h à 16 h la place de la République mise à leur disposition par la ville de Limoges.

Une organisation bien rodée, mise en place par une classe de seconde, chapeauté par les responsables du Lycée. Plusieurs sports étaient proposés aux élèves de différents lycées de Limoges.

La Présidente du CDMJSEA a passé la journée avec les élèves et à la fin leur a remis deux coupes.

Une journée bien sympathique. A renouveler !

## Bravo au club de foot de Panazol

L'équipe première du club de foot de l'AS Panazol qui venait d'accéder au championnat de France de National 3 à l'issue de la saison 2022-2023 s'est maintenue à ce niveau en réalisant une excellente saison 2023-2024.

Ces bons résultats à ce niveau de compétition sont la conséquence d'un travail de longue haleine des responsables du club, des éducateurs, des entraîneurs, qui ont à cœur le développement personnel, physique et social de chaque joueur et de chaque personne impliquée dans l'association. Le CDMJSEA (Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif) a souhaité souligner tout cela et la bonne tenue du public panazolais.



A l'issue du dernier match de la saison de N3, une délégation du bureau du CDMJSEA s'est rendue au stade de Morpiénas pour remettre au Président Dominique Mounier un trophée soulignant l'exploit de l'équipe première et la bonne santé du club.

Photo : la délégation du CDMJSEA était accueillie par Stéphane Ostrowski, conseiller départemental en charge du sport, Fabien Doucet, maire de Panazol et Dominique Mounier président du club.





## Remerciements



Nos remerciements s'adressent à tous nos partenaires et annonceurs qui nous aident et nous soutiennent tout au long de l'année car, sans eux nous ne pourrions pas produire ce bulletin.

- Conseil départemental de la Haute-Vienne
- Ville de Limoges
- Présence verte (page 2)
- Kyriad (page 5)
- Le relais de Panazol (page 8)
- Pisteur (page 10)
- Transport Limousin (page 7)
- Fraisseix (page 12)
- Le Palais Gourmand (page 14)
- Solutions médicales (page 15)
- DVI (page 16)
- Carrosserie Dessymoulie (page 16)
- Carrefour Contact (page 17)
- Ego Deco (page 19)
- Duval Service (page 9)
- Imprimerie Rivet (page 8)
- Villessot (page 20)
- Seguin Confortech (page 22)
- Pompes Funèbres Enée (page 22)
- Coiffure Robert (page 22)
- Golden Beef (page 8)
- La Chanterelle (page 21)
- SIRMAD (page 23)
- AH couverture (page 10)
- Crédit Mutuel (page 24)
- M. Goncalvez



**05 55 30 72 61**

3 rue Jean Charcot  
87000 LIMOGES

contact@confort-tech.fr

[www.confort-tech.fr](http://www.confort-tech.fr)



**Chauffage**

**Climatisation**

**Energies renouvelables**

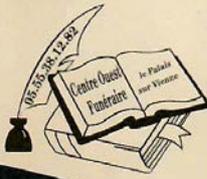
**Sanitaire**

*Un technicien au service de votre confort.*

Besoin d'un rendez-vous ? Flashez ce code :



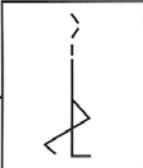
Pompes Funèbres **ÉNÉE**



A l'écoute des familles depuis 1983

**Marie et Aurélien SAINTONGE et leur équipe**

Centre Ouest Funéraire  
67 avenue Jean Giraudoux - Le Palais sur Vienne  
05 55 38 12 82 - Appels 24/24 - 7/7

**COIFFURE**  **MESSIEURS**

**ROBERT**

63, avenue Garibaldi  
87000 Limoges

MARDI AU VENDREDI  
8h30 à 12h - 14h à 19h  
SAMEDI  
8h30 à 12h - 14h à 18h

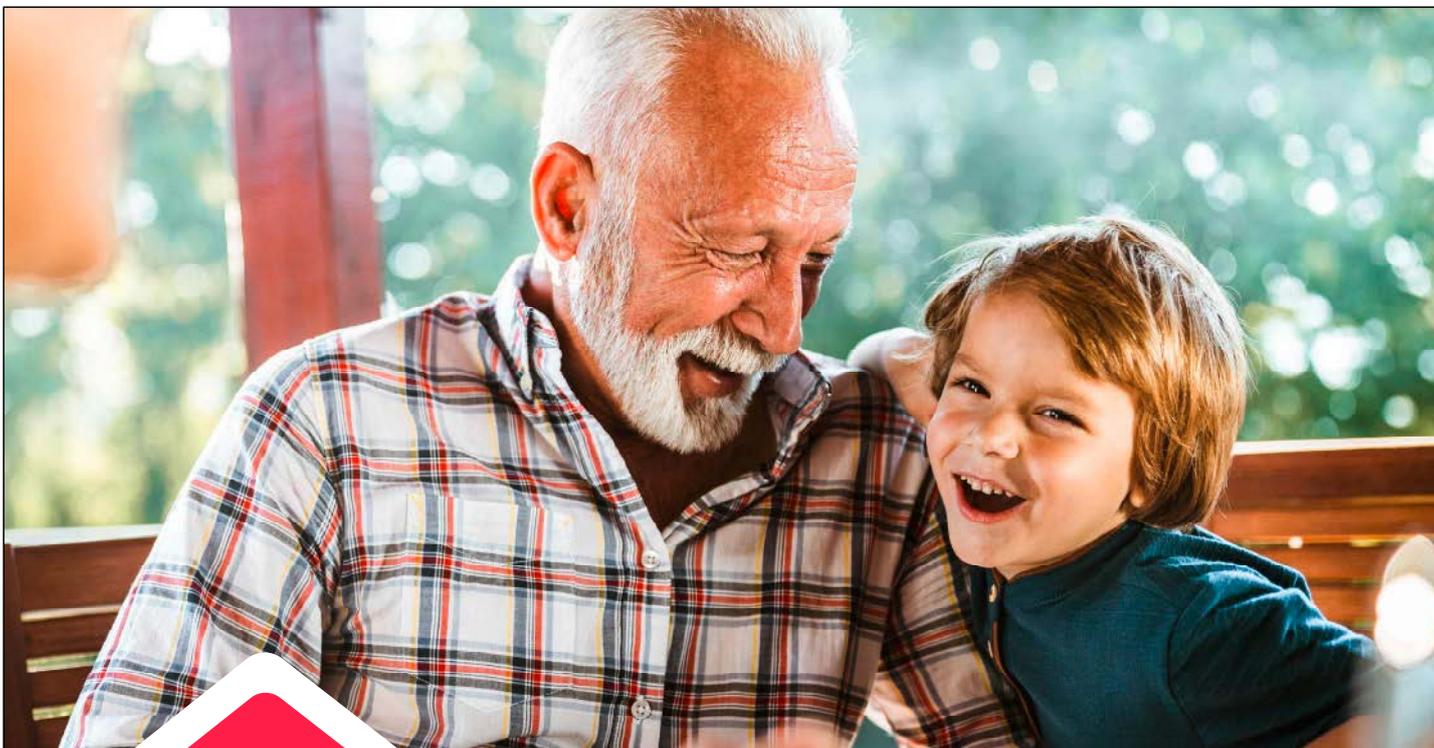
Tél. 05 55 77 36 37

Contrats Obsèques  
Devis Gratuits sur rendez-vous  
Chambre Funéraire  
Articles Funéraires et gravures  
Fleurs artificielles  
Nettoyage caveaux

Intervention sur toutes communes  
Limoges et sa région



**Centre Ouest Funéraire**  
05 55 38 12 82  
daniel.enee@centrouestfuneraire.fr



**Vous souhaitez  
vivre chez vous  
en toute sécurité ?**

**CHOISISSEZ LE SERVICE DE PROXIMITÉ  
PAR SIRMAD TÉLÉASSISTANCE !**

**Abonnement  
à partir de  
23,00 €\*  
/mois  
\*avant crédit d'impôt**



- Installation rapide par nos professionnels
- Équipements discrets et efficaces
- Abonnement sans engagement ni frais de résiliation
- Appels mensuels de soutien et de convivialité gratuits
- Écoute personnalisée 24h/24h et 7j/7
- Une équipe locale de professionnels qualifiés
- Crédit d'impôt de 50 %

**OPTIONS CONNECTÉES**



Montre contemporaine

Détecteur de fumée

Détecteur de monoxyde de carbone

Détecteur de température (Haute ou basse)

Détecteur de gaz

Bracelet détecteur de chute

Parcours lumineux à LED

Boîte à clés sécurisée

Tirette d'appel connectée

**05 55 77 36 72**

3 Cours Vergniaud - 87000 Limoges  
contact@sirmad.fr  
www.sirmad.fr



Sirmad téléassistance est un service de la Fondation Partage et Vie.

Reconnue d'utilité publique



CRCM LAC0 - Siren 870 800 299 - RCS Nantes - 66, rue du Port Bayard - BP 32436 - 44036 Nantes Cedex 03

# REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT !

26 agences de Crédit Mutuel  
dans le LIMOUSIN

La proximité pour mieux vous servir !

— **Crédit  Mutuel** —

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,6 millions de sociétaires.

# Crédit Mutuel

**LA** *banque à qui parler*